

# ¡Pautas de crianza!



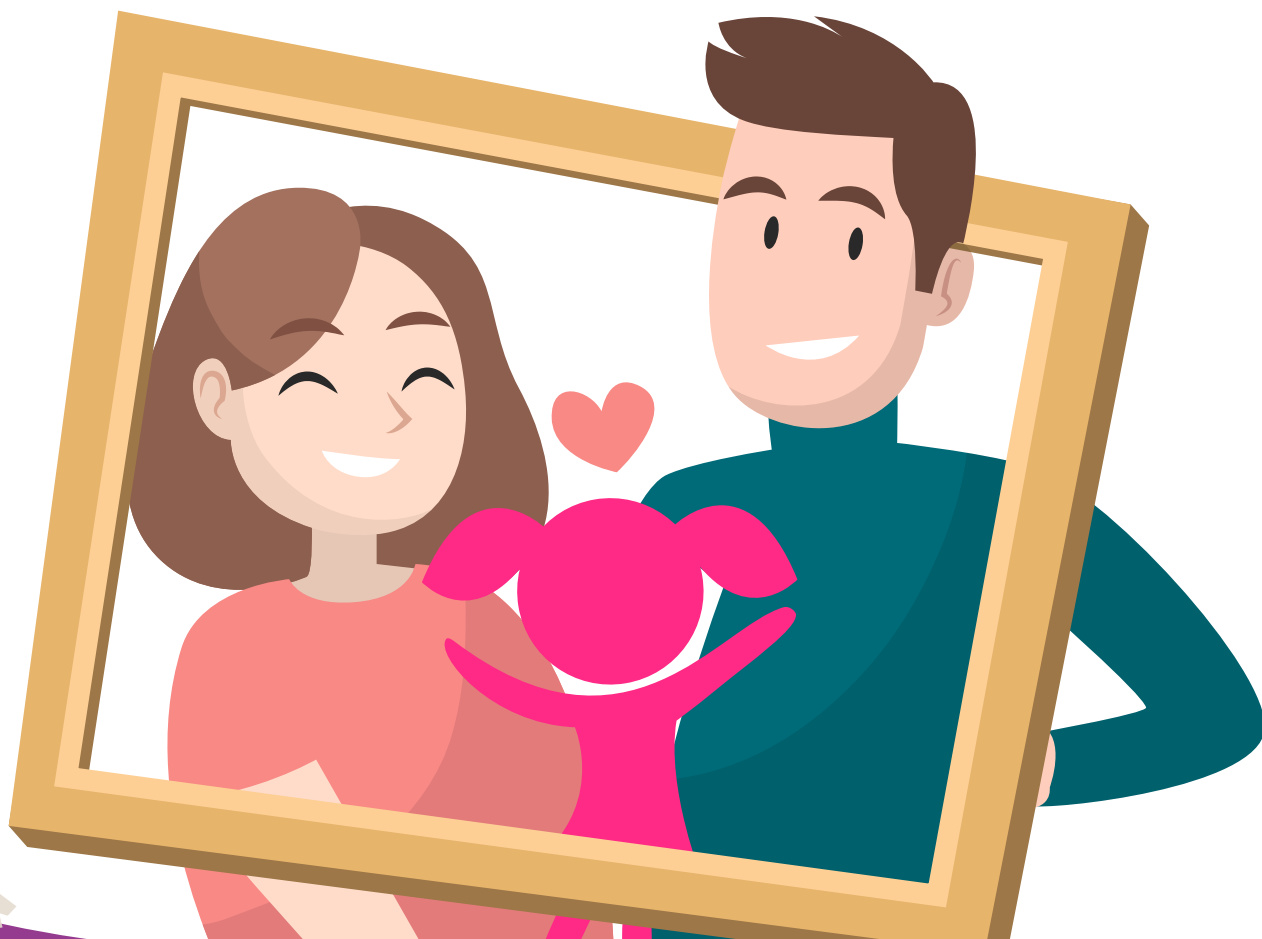
Ser padre es una oportunidad única de crecer interiormente. Muchos padres hablan de esta experiencia como un suceso, que les permitió afirmarse como personas, es una tarea que además de brindar alegrías y satisfacciones, también produce preocupación y temor ante los retos planteados por la vida cotidiana.

Ante esta misión no hay una preparación suficiente, ni adecuada; sin embargo, sí estamos movidos por el amor hacia nuestros hijos, encontraremos la mejor manera de acompañarlos en el camino de la vida, es decir en su formación.



## Entonces... ¿Qué son las Pautas de Crianza?

Las pautas de crianza son aquellas normas, límites, valores, hábitos y la forma en que enseñará y educará a sus hijos, según su propia experiencia; la cual puede repetir con ellos o por el contrario, cambiar según lo positivo o negativo de estas vivencias.



# Principios Básicos para la Formación de los Hijos

## I. Disciplina Positiva

### A. Establecer normas y límites

**Límites:** enseñan a sus hijos desde pequeños, que sus deseos no siempre serán satisfechos.



**Normas:** ofrecen orientación a sus hijos sobre cómo comportarse en cualquier lugar de manera adecuada

## Ejemplos



Usa una voz baja



Escucha a tu maestra

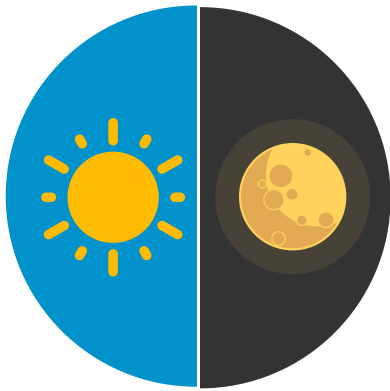


No debo reirme de los demás

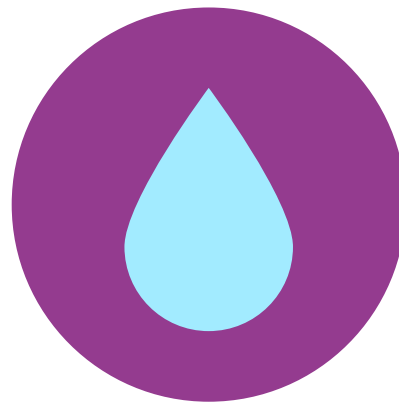
## B. Fomentar hábitos

**Hábitos:** son una serie de costumbres que se forman cuando una persona hace algo de la misma manera, una y otra vez , hasta que lo realiza automáticamente sin esfuerzo o planeación

### Ejemplos



Levantarse y dormirse temprano



Bañarse todos los días



Comer saludable

## Inculcar Valores:

Los valores son aquellos principios, virtudes o cualidades que caracterizan a una persona

## Ejemplos



Amor



Respeto



Responsabilidad



Solidaridad



Excelencia

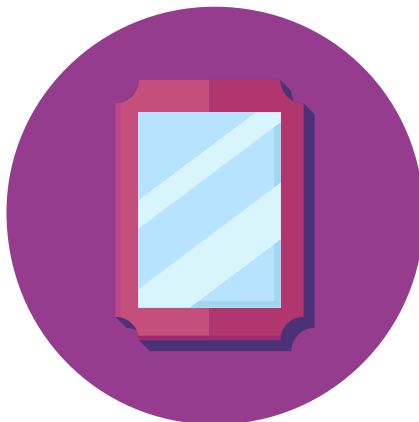
# ¡Tips!



La clave para tener hijos felices y adaptados está relacionada con la disciplina.



Es importante saber corregir en tiempo y forma.



Un padre y una madre siempre debe dar buen ejemplo, porque el niño aprende más de lo que ve, que de lo que se le dice.

Evitemos estas situaciones para que no afecten nuestras pautas de crianza

1. Contradecirse entre los padres
2. Límites poco claros
3. Darle al niño todo lo que pida
4. Que al niño no se le asignen responsabilidades
5. La falta de constancia de los padres en el cumplimiento de las reglas

